

「花壇のお花を室内で楽しむ」

2月中旬、まだまだ寒さが残るこの時期、冬の花壇のお花を室内で楽しんでみてはいかがでしょう？

今回はご自宅にある道具で、手軽にできるお花の楽しみ方を2つご紹介します。

【電子レンジで超時短 簡単押花】



【材料】

- ・段ボール (2枚)
- ・キッチンペーパー (2枚)
- ・輪ゴム (数個)
- ・花



1. 段ボールの上にキッチンペーパーを敷き、花を並べる。(花びらをきれいに広げる)



2. 花を並べた上にキッチンペーパーを敷き、段ボールを重ね、輪ゴムでずれないように固定する。(上から少し力を加えて押して平らにする。)



3. 600wで50秒ぐらい(薄いものは40秒ぐらい)加熱する。加熱しすぎると焦げるので少しずつ様子を見ながら進める。



4. 触ってまだ湿っていたら10秒ずつ過熱し、ピンセットで持てるぐらいパリッになったら完成。



台紙にノリで貼りつけ飾ったり。
ナチュラルな雰囲気を楽しめます。

【スプーンで簡単こすり染め】



【材 料】

- ・新聞紙
- ・キッチンペーパー
- ・スプーン
- ・布（木綿のガーゼなど）
- ・花や葉



1. 新聞紙の上に布を置き、花の表側が布につくように置きセロテープなどでずれないように固定する。（こすり出すのに邪魔になるガクなどは取り外す。）



2. 新聞紙、布、花、キッチンペーパーの順に置き、クリアファイルにはさむ。



3. クリアファイルの上からスプーンを使ってこする。（水分の多い薄い花はスプーンの底で弱めに、葉など固いものはスプーンの端を使ってゴリゴリと強めに。）



4. こすり終わったらそっとセロテープを外す。



5. 布に色が写ったら完成。
※花は洗うと色落ちするため、水洗いせず使える用途での利用がオススメ。



※葉はぬるま湯 1ℓ に酢 20cc程度を入れ、15分程度浸すと、多少退色しますが、色止めできます。



小枝でフレームを作って飾ったり。陽に透ける感じも楽しめます。